

Angebot für Kitas

- Einblick in Gesundheitsdaten des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes, z. B. der Schulaufnahmeuntersuchung
- gemeinsame Bedarfsermittlung zur Gesundheitsförderung und Prävention für Kinder und pädagogisches Personal in Ihrer Einrichtung
- Beratung und Prozessbegleitung auf *Ihrem* Weg zu einer gesundheitsförderlichen Lebenswelt
- Vernetzung mit relevanten Behörden, Anlaufstellen sowie Einrichtungen und Trägern mit ähnlichen Bedarfslagen
- auf Wunsch: Vermittlung von geeigneten Angeboten der gesetzlichen Krankenkassen oder anderer Träger zur (betrieblichen) Gesundheitsförderung und Prävention

Kontakt

Regionalstelle für Gesundheitsförderung in der Kita

Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
Gesundheitsamt
Schloßhof 2/4
01796 Pirna
Telefon: 03501 515-2363
E-Mail: gesunde.kita@landratsamt-pirna.de

Postanschrift:

Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
Postfach 10 0253/54
01782 Pirna



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Regionalstelle für Gesundheitsförderung in der Kita

zur Verbesserung gesundheitlicher
Chancengleichheit
im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge



Gesundheit für alle

Kinder starten unter vielfältigen Bedingungen und somit unterschiedlichen gesundheitlichen Chancen ins Leben. Um jedem Kind langfristig ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen, müssen diese Chancen für benachteiligte Kinder schon früh verbessert werden.

Dafür sind Kitas wichtige Partner, denn hier verbringt ein Großteil der Kinder im Vorschulalter den Tag mit Spielen, Lernen und Entdecken.

Im pädagogischen Alltag finden sich bereits viele gesundheitsförderliche Elemente, wie Bewegungsangebote und Ernährungsprojekte. Die Regionalstelle zielt jedoch nicht primär auf einzelne, große Projekte ab, sondern auf eine nachhaltige Implementierung von Gesundheitsförderung im Alltag der Einrichtung.

Gemeinsam zur gesunden Einrichtung



Für eine gesunde Kita sind nicht nur Kinder von Bedeutung – auch pädagogisches Personal und die Eltern spielen eine große Rolle.

Kooperationen und Vernetzung mit dem Umfeld der Kita – mit Sportvereinen, öffentlichen Einrichtungen, Betrieben u.v.m. - können wertvolle Ressourcen für einen gesunden Alltag bieten.

Wo besteht Bedarf?

Hinter dem Begriff der Gesundheitsförderung steckt eine Vielfalt an Möglichkeiten und Themen – wo soll also angesetzt werden?

Um Gesundheitsförderung nachhaltig im Alltag zu verankern, ist es wichtig, den individuellen Bedarf Ihrer Einrichtung zu ermitteln und mit allen Beteiligten an einem Strang zu ziehen. Für den weiteren Prozess sollen auch Stärken bereits vorhandener Ressourcen und Strukturen beachtet und in die Planung einbezogen werden.

Die Regionalstelle für Gesundheitsförderung in der Kita **berät, unterstützt, vernetzt und begleitet** Träger und Kitas im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge auf ihrem eigenen Weg zu einer gesundheitsförderlichen Lebenswelt für alle.