



## Ihre Ansprechpartnerinnen sind:



**Sylvia Rothe**

*Region: Osterzgebirge*

**Mobil** (0151) 624 45 120

**E-Mail** [sylvia.rothe@landratsamt-pirna.de](mailto:sylvia.rothe@landratsamt-pirna.de)



**Theresa Milling**

*Region: Sächsische Schweiz*

**Telefon** (03501) 515 21 62

**Mobil** (0151) 624 45 11 8

**E-Mail** [theresa.milling@landratsamt-pirna.de](mailto:theresa.milling@landratsamt-pirna.de)



Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

Landkreis



**Familienhebammen  
für besondere Lebenslagen**



Familienhebammen betreuen Schwangere, Eltern und ihre jungen Kinder, die aufgrund von körperlichen, psychischen oder sozialen Situationen Belastungen haben.

## Sie bekommen ein Baby

und neben dem Gefühl der Freude haben Sie viele Fragen, sind auch ein bisschen unsicher oder haben sogar Angst vor der neuen Lebenssituation.

### Wir helfen Ihnen:

- bei der Vorbereitung auf das Baby,
- wenn Sie nicht wissen wie es nach der Geburt weitergehen soll,
- bei Fragen zu finanziellen Hilfen, zur Wohnsituation oder anderen persönlichen Schwierigkeiten.

## Nach der Geburt

wünschen Sie sich eine Ansprechpartnerin in Ihrer neuen Situation. Wir begleiten und unterstützen Sie bei:

- Fragen rund ums »Elternsein«,
- der Bewältigung und Neuorganisation des Alltages mit dem Kind,
- Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind,
- persönlichen Schwierigkeiten und in Situationen, wenn Sie nicht wissen wie es weitergehen soll.



## Gut zu wissen ...

Für die Zeit der Schwangerschaft und nach der Geburt hat jede Frau einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe, die von der Krankenkasse übernommen wird. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit der Inanspruchnahme einer Familienhebamme, denn in besonderen Lebenssituationen ist eine längerfristige Begleitung hilfreich.

Dafür bietet der Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge **kostenfrei** Familienhebammenhilfe für die Zeit der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag des Kindes an.

Unsere Ansprechpartnerinnen finden Sie auf der Rückseite.